

ĐỀ KIỂM CHỮ ĐỀ BÀI THỂ DỤC

Năm học : 2021 - 2022

Môn : Thể dục 7

Thời gian : 45 Phút (Từ 25/ 10 – 30/ 10 / 2021)

Đề khối 7: - Thực hiện 5 động tác - Bài Thể dục phát triển chung lớp 7
- *Gồm động tác : Vươn thở, tay, chân, lườn, bụng*

1. Tổ chức thực hiện kiểm tra:

- Cách thức thực hiện:

+ Học sinh thực hiện theo hình thức thực hành quay video gửi file video 5 động tác Bài thể dục phát triển chung lớp 7 học cho giáo viên qua đường link nhóm zalo thể dục 7.

- Yêu cầu của động tác:

+ Thực hiện đúng kỹ thuật và biên độ từng nhịp của động tác.

+ Thuộc và thực hiện đúng trình tự các nhịp của động tác.

2. Cách đánh giá và ghi điểm:

- Thực hiện cơ bản đúng từ 2/3 các động tác trở lên = loại **Đạt**.

- Thực hiện cơ bản đúng dưới 2/3 các động tác = loại **Chưa đạt**.

TTH, ngày 20 tháng 10 năm 2021.

GVBM

Nguyễn Văn Dũng